Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ELIZABETH SANCHEZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057758801**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA CABAÑA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3132138387**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar el proceso de acompañamiento psicosocial.
- Identificar secuelas emocionales derivadas de su experiencia con violencia psicológica bidireccional.
- Fortalecer habilidades de autocuidado y autovaloración.
- Promover estrategias de manejo de emociones ante recuerdos dolorosos.
- Reiterar rutas institucionales y redes de apoyo en caso de riesgo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Elizabeth presenta un riesgo psicosocial **moderado**, dado que, aunque actualmente no tiene pareja ni reporta episodios recientes de violencia, persisten secuelas emocionales asociadas a una relación pasada donde existían agresiones verbales de manera bidireccional y vivencias de humillación relacionadas con infidelidad. Esta experiencia afectó su autoestima y su capacidad para establecer relaciones seguras, generando dudas sobre su valía personal y temor a repetir patrones de maltrato. Se requiere seguir fortaleciendo su autoconcepto y las habilidades de identificación de señales de alerta en futuras relaciones.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el segundo encuentro se validaron sus emociones, dándole un espacio para reflexionar sobre las heridas emocionales que permanecen. Se promovieron técnicas de autocuidado emocional, ejercicios de resignificación de la experiencia pasada y recursos para fortalecer su confianza personal. Se exploró la importancia de mantener redes de apoyo y participar en espacios que refuercen su proyecto de vida. Además, se recordaron rutas de atención y servicios disponibles en caso de identificar señales de riesgo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con las prácticas de autocuidado trabajadas en la sesión.
- Reconocer pensamientos negativos que afecten su autoestima para analizarlos en próximos encuentros.
- Mantener contacto con su red de apoyo social y familiar.
- Asistir puntualmente al próximo encuentro de acompañamiento.
- Comunicar cualquier situación de riesgo de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura al proceso de acompañamiento y disposición para reflexionar.
- Reforzar espacios de disfrute personal y participación social.
- Incentivar actividades que fortalezcan su confianza y sentido de valía.
- Continuar seguimiento quincenal para monitorear avances.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D26/M 06 /A 2025

Jennifer Perea Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 239298

Elizabeth Sanchez.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO